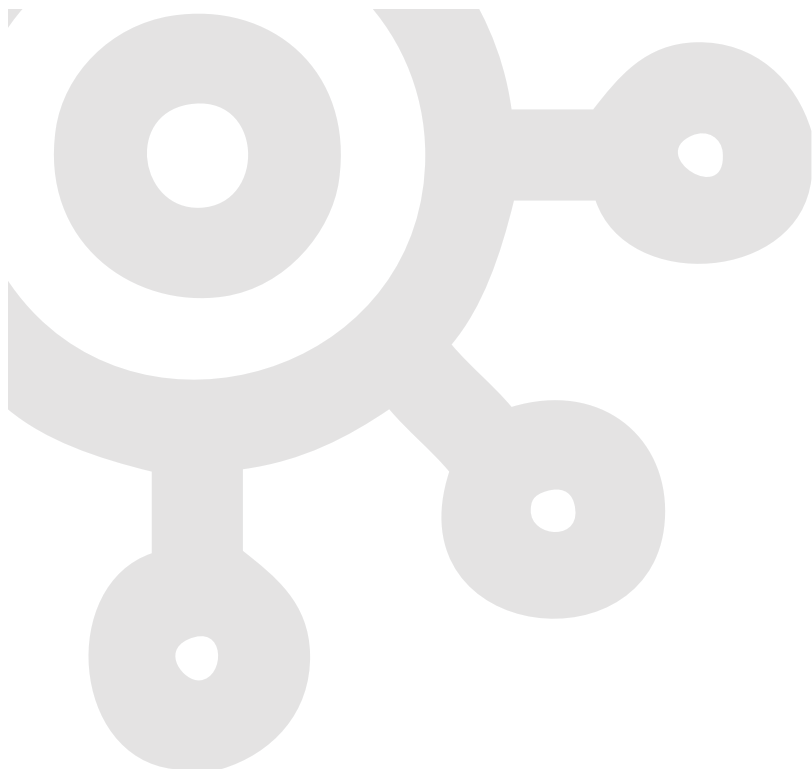




MANUAL DE
BUENAS PRÁCTICAS

CORONAVIRUS

SERVICIO DOMÉSTICO



MUNICIPALIDAD DE
AYACUCHO



MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS SERVICIO DOMÉSTICO CORONAVIRUS

En el marco de la emergencia sanitaria ante la pandemia del Coronavirus, se elaboró este **MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS** para todas las personas habilitadas a trabajar durante la misma y mientras rijan las condiciones de prevención emanadas de la autoridad sanitaria.

Estas recomendaciones son dinámicas de acuerdo al avance de la situación actual

El objetivo de este protocolo es el de facilitar a los trabajadores del sector y sus empleadores, medidas de contención, prevención y control adecuadas para proteger la salud frente a la exposición al Coronavirus COVID-19.

PRINCIPALES VÍAS DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS



DE PERSONA A PERSONA:

Se transmite por el contacto cercano entre ellas (menos de 1,5 metros de distancia) vía respiratoria a través de las gotas de más de 5 micras, cuando una persona infectada habla, tose y/o estornuda.



POR CONTACTO CON SUPERFICIES U OBJETOS CONTAMINADOS:

El contagio se produce al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y llevarse posteriormente las manos a la boca, nariz o los ojos.





1. MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL



- » Colocarse tapaboca para realizar tareas habituales.
- » Lavarse las manos al ingreso, luego de manipular residuos, limpiar los sanitarios, cambiar pañales y, antes y después de manipular alimentos.
- » Al toser o estornudar, hacerlo con el pliegue del codo y luego realizar higiene de manos.
- » Mantener la distancia social de al menos 1.5-2 metros con otras personas.
- » Evitar saludar con un beso o estrecharse manos.
- » Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
- » No compartir el mate ni otros utensilios.
- » Ventilar los ambientes al menos 2 horas.





2. RECOMENDACIONES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- » Usar guantes para limpiar y desinfectar: un par para el baño y otro par para el resto de los sectores de la casa. Recordar lavarse las manos antes y después de colocarse y retirarse los guantes.
- » Limpiar las superficies con detergente, y luego use desinfectante (cloro/lavandina).
- » Para desinfectar con lavandina, (concentración de 55g /l), diluir 2 cucharadas soperas en un litro de agua.
- » Reforzar la limpieza con alcohol de las superficies en contacto con las manos; ej. picaportes, interruptores de luz, teléfonos, teclados, y otros artículos electrónicos.
- » Chequear la fecha de vencimiento de los productos de limpieza.

SÁBANAS, TOALLAS Y ROPA

- » No sacudir.
- » Usar guantes.
- » La ropa debe lavarse usando la temperatura máxima permitida según fabricante, con el detergente habitual, luego secarla y plancharla.

Estas recomendaciones están sujetas a cambios de acuerdo a evolución epidemiológica





3. ACTIVACIÓN DE PROTOCOLO

TELÉFONOS ÚTILES

Teléfono para denuncias por no cumplimiento de medidas sanitarias

02296 459037
omicayacucho@gmail.com

Teléfono para consultas y recomendaciones sobre Coronavirus con respuesta automática

2494 500087

Teléfono para consultas médicas sobre enfermedades respiratorias o Coronavirus

107 (SAME)
02296 452143
02296 452099
02296 452387

Evita concurrir al Hospital. comunícale por estas líneas.

- » Se recuerda que para evitar la diseminación es importante que las personas que presenten síntomas tales como fiebre, dolor de garganta, tos, NO concurran a sus sitios de trabajo.
- » Si un empleado/a comienza con estos síntomas, dar aviso al Hospital Municipal mediante los teléfonos consignados a la izquierda.
- » Si hubiese casos sospechosos asegurar la desinfección de superficies de todo el espacio.





4. ELEMENTOS PARA LA DESINFECCIÓN

ALCOHOL AL 70%

Para manos y elementos de contacto.

Mezclar 7 partes de alcohol al 96%
(presentación habitual de venta en
farmacias) con 3 partes de agua.

Tenemos dos opciones:

- » Si utilizamos agua corriente tendrá una
duración efectiva de 48 horas.
- » Si utilizamos agua destilada tendrá una
duración efectiva de 5/7 días.

LAVANDINA DILUÍDA

- » LAVANDINA DOMÉSTICA (al 25%)
4 cucharadas soperas (40 ml.) por litro de
agua. (Duración efectiva 24 horas).
- » LAVANDINA CONCENTRADA ó TRIPLE
ACCIÓN (al 55%)
2 cucharadas soperas (20 ml.) por litro de
agua. (Duración efectiva 24 horas).

